

**Raimund Margreiter, världsberömd transplantationskirurg, Universitetssjukhuset
i Innsbruck
20/02/2006**

Österrike

Min bana som rökare började vid fjorton års ålder och slutade första gången samma dag som jag fyllde 30. Jag höll upp i sju år, men började igen vid en avslutningsfest på en kongress.

Jag slutade för gott två år senare. Förutom de förväntade skadorna på hälsan, var det främst det starka beroendet av cigaretter som fick mig att sluta röka.

Idag vet jag att många av de aktiviteter och upplevelser som rökare förknippar med cigaretter, faktiskt är bättre och mer njutbara utan nikotin. Trots en avsevärd stress i mitt yrkesliv har jag aldrig börjat röka igen, och har till och med lyckats övertala min hustru att sluta. Tack och lov har mina barn aldrig börjat.



Une initiative de l'Union Européenne

