

En man från Dorset SLUTADE för sin baby 13/05/2005

Storbritannien

Den stolte fadern Adam Clay, 25, från Dorset, slutade röka för att hans baby skulle kunna växa upp i ett rökfritt hem.

Adam började röka när han var 13 och övervägde aldrig att sluta. På jobbet såg han fram emot sina pauser för att kunna röka.

Efter att hans barn var fött insåg Adam att han måste sluta, inte bara för sig själv, utan också för att hans barn skulle kunna växa upp i ett rökfritt hem. Han deltog i en sluta-röka-grupp, använde Bupropion, och ringde regelbundet Quitline på 0800 00 22 00.

Adam sa: "Istället för att ta en cigarett lyfte jag luren. Att tala med rådgivaren på Quitline hjälpte mig verkligen att motivera mig själv."



Une initiative de l'Union Européenne

