

 **Råd för nödfall!**
15/12/2005

Jag vill inte börja röka, men tillfrågas ofta och vill ibland prova!– Glöm aldrig att endast du är ansvarig för dina val.

Du kan välja att inte röka, så respektera det valet!

– Kom alltid ihåg hur skadlig rökningen är för din hälsa och skönhet.

– Fråga rökarna i din omgivning hur stor deras "tobaksbudget" är och föreställ dig vilka besparingar du kan göra...

– Du kan motarbeta lusten att ta en cigarett genom att äta frukt, dricka ett glas vatten eller tugga sockerfritt tuggummi.

– Allmänna utrymmen, restauranger, barer, nattklubbar... gå alltid till rökfria utrymmen.

Une initiative de l'Union Européenne

