

Slovenien
Saš Kravos

"I min egenskap av tidigare elitidrottare tillbringade jag mina första 18 år på idrottsbanan. Jag slutade tävla på grund av en knäskada. Jag bytte ut idrottsarenorna mot barer och vilda fester och började röka. Jag blev beroende. Helt klart rökte jag alldeles för länge, nästan 19 år.

Mellan 1989 och 1995 var jag affärsman och hade olika ansvarsfulla jobb i ett internationellt företag som i första hand sålde tobaksprodukter.

En viktig personlig förändring skedde 1998. Jag skulle ljuga om jag sa att jag aldrig hade övervägt att sluta röka, eller ändra inriktning för min affärsverksamhet radikalt –att helt sluta arbeta för tobaksindustrin.

Den slutgiltiga orsaken för att jag faktiskt slutade röka var att min far var allvarligt sjuk. Jag slutade röka inför hans födelsedag, som en present. Jag visste att det var vad han verkligen ville. Jag har inte rökt alls sedan dess och min far har återhämtat sig. Efter alla dessa år är min hälsa mycket bättre och jag idrottar aktivt igen. Att sluta röka var ett av mitt livs bästa beslut.

Idag leder jag fonden 'Z glavo na zabavo' som hjälper till att höja ungdomars medvetenhet om de skadliga effekterna av alkoholmissbruk och visar dem att det är möjligt att ha kul utan 'hjälp' av sprit eller droger."

