

## Vem har kontroll –cigaretterna eller jag? 17/08/2005

Polen

Jag hade funderat på att sluta röka cigaretter i sex år. Det var irriterande att veta att cigaretterna hade kontroll över mig. Jag hade redan börjat att tappa respekten för mig själv, och så kom det sig så att jag blev erbjuden att leda kampanjen "Världsdagen utan tobaksrök". Under kampanjen frågade en tv-reporter mig om jag tänkte sluta röka. Jag visste inte riktigt vad jag skulle säga: Om jag sa, "ja", fanns det ingen återvändo. En sådan offentlig förklaring är något som måste respekteras –jag tillkännagav mitt beslut på TV. Det var avgörande. För mig, en man från bergen, är ett sådant löfte ett livslångt åtagande. Nu har jag inte rökt på nitton månader.



---

Une initiative de l'Union Européenne

