

Geert och Marijn, 24 och 19 år gamla, har beslutat att sluta röka
17/08/2005

Belgien

Geert började röka när han var 15. Marijns första erfarenhet av tobak kom när han var endast 14. Rökning hade blivit en daglig vana för båda två. Flera vänner hade slutat röka nyligen och de båda bröderna antog utmaningen att leva resten av livet utan tobak. Marijn lyckades sluta. Geert föll tillbaka i den gamla vanan efter några dagar och gjorde ett andra försök med hjälp av Tobaksstopgruppen. Han fick råd via e-post om att användning av nikotinplåster skulle hjälpa till att minska cigarettbegäret. Nu har Geert också varit icke-rökare i över sex månader! Vill du sluta röka och få mer information? Ring då 0800-11100 eller sänd e-post till takakstop@kanker.be.



Une initiative de l'Union Européenne

