

 **Nicoletta Rotellini**  
**08/06/2005**

Italien

Jag började röka som tonåring och har rökt i över 25 år. Min kamp mot tobaken har varit lång och smärtsam. Innerst inne hatade jag cigaretterna, men var inte tillräckligt stark för att sluta röka. Jag beslöt mig för att ringa LILTs (italienska cancerförbundet) gratistelefon. Anledningen var att jag behövde hjälp från någon som kunde se saker och ting klarare och hjälpa mitt att inse vad jag verkligen ville (att sluta röka).

Jag har fått hjälp med att förstå hur stort mitt rökbegär var och att jag egentligen är en icke-rökare som gömde sig bakom ett tjockt, kväljande rökmoln. Idag har molnet blåst bort och jag kan äntligen vara mig själv.



---

Une initiative de l'Union Européenne

